Азбука безопасности школьника

- Способствуйте тому, чтобы ребёнок гулял и играл с друзьями, а не один;
- Научите его распознавать опасные места; например, нежилые дома и пустынные улицы, разрушенные игровые площадки и заброшенные парки;
- Объясните, что насмешки, дразнение и споры наносят ущерб дружбе; научите решать ссоры словами, а не кулаками;
- Прогуляйтесь с ребёнком до школы, сходите в магазин и к друзьям, – так вы сможете проверить безопасность выбранного маршрута и показать ребёнку, откуда получить помощь в критической ситуации;
- Научите детей и подростков распознавать преступное и подозрительное поведение в Вашем ближнем окружении и сообщать старшим о соответствующих наблюдениях;
- Убедитесь, что внутренним школьным распорядком предусмотрено информирование по телефону родителей в случае отсутствия ребёнка в школе;
- Если Вы пользуетесь услугами продленного дня или кружков по интересам, тщательно проверьте их надежность; в том числе разрешение на деятельность, квалификацию персонала, действующие правила экскурсий и родительских посещений, а также имидж.

Не дайте отравить сознание

Вероятно, в переломном возрасте Ваш ребёнок знает тех, кто злоупотребляет наркотиками или алкоголем, хотя, может и не видел этого лично. Расскажите ему о признаках, указывающих на употребление наркотиков его друзьями или знакомыми:

- разговоры о наркотиках и наркокультуре;
- наличие предметов, связанных с наркотиками;
- много наличных денег или постоянное отсутствие денег;
- резкое увеличение или уменьшение веса;
- путаный или несвязный разговор;
- отдаление от общества других людей, ложь, депрессия и паранойя;
- отстранение от школьной жизни.

Не допускайте попадания детей в когти наркозависимости, учите их вести себя разумно, как и подобает совершеннолетним молодым людям, в частности:

- воздерживаться от вечеринок, где могут предложить алкоголь или наркотики;
- общаться с друзьями, которым для весёлого времяпрепровождения не нужно употреблять алкоголь или наркотики;
- интересоваться тем родом деятельности, в которой нет места наркотикам, к чему привлекать и своих друзей;
- помнить, что наказания за обладание наркотиками могут быть суровыми – вплоть до тюрьмы;
- уколы наркотиков несут большой риск заражения СПИДом.

Пешком в школу

- Прогуляйтесь со своим ребёнком и посмотрите, как он справляется с дорожным движением;
- Выберите для ребёнка самую безопасную дорогу в школу или автобусную остановку;
- Каждый день ходите по той же дороге и избегайте хождения “напрямик”;
- Напоминайте ребёнку о том, что он должен быть примерным пешеходом, что прежде чем переходить дорогу, обязательно следует посмотреть налево, затем направо, после чего вновь посмотреть налево и начать переход; при отсутствии тротуара идти следует по левой обочине дороги;
- Выберите место, где ребёнок будет переходить проезжую часть. Никогда не выходите на проезжую часть между припаркованных автомобилей или из-за кустов;
- Переходите улицу на перекрёстках. По возможности всегда пользуйтесь светофорами и переходами;
- Одевайте своего ребёнка в светлую одежду или одежду со светоотражающими элементами, чтобы ребенок был хорошо заметен водителям.

В школу на автобусе

- Научите ребёнка не выходить на проезжую часть дороги и не играть в подвижные игры во время ожидания автобуса;
- Объясните ему, что на остановке следует оставаться в отведенном для ожидания месте и не подходить к автобусу до полной его остановки;
- После выхода из автобуса, следует сразу перейти на тротуар и держаться в стороне от потока движения;

- Нельзя переходить проезжую часть перед автобусом и непосредственно за ним.

В школу на велосипеде

- Правило № 1: надеть велосипедный шлем! При падении с велосипеда травма головы является распространённой причиной смерти;
- Велосипедный шлем может уменьшить опасность получения травмы головы до 85 %;
- Следует ехать в потоке движения;
- Велосипедист должен быть ярко одет или надевать безопасный жилет с рефлекторами.

В школу на автомобиле

- Усадите своего ребёнка на надёжно установленное на заднем сидении и выбранное по весу ребёнка безопасное сиденье;
- Все пассажиры до 12-лет, по оценке экспертов по безопасности, должны сидеть на заднем сидении, а дети весом 20-40 килограммов (обычно, 4-8-летнего возраста) – на специальном кресле.

Статья с сайта Охранного предприятия «Альфа-Норд»